



21  
世紀

# 「新科學研習營」課程簡介

您想要：吸收大自然生命力的芬多精·負離子·森林浴、運用光色正能量、開發無上智慧、提昇優質生活、運用正向意念、念力成事、開創美好人生、全腦革命、轉換體質、開啟無壓心靈、舌燦蓮花嗎？  
歡迎您來參加 2012 年春季「新科學研習營」！

## 【大自然的生命力-芬多精·負離子·森林浴·人體正能量】 吳錫銘博士教授

您也許經常爬山，或是到公園走走，但是這樣還不夠……。

您需要學習新科學的能量方法，極大量吸收森林的精氣—芬多精與清新的負離子空氣，快速提高身體的能量。

您可以不再依賴藥物，您可以年輕十歲……青春永駐的關鍵就在能量！

「正向能量」充沛，就能打造固若金湯的健康力。

健康第一高票，才能護航您珍愛的家庭與事業。

## 【森林浴·大日健身法】 吳錫銘博士教授

「森林浴」是一種男女老少咸宜，寓健身於遊樂的活動。

課程採「環境教學法」、「隨機教學法」，進入森林，踏青旅遊，投身於森林的精氣與香氣中，洗淨都市的塵囂。達到身心舒爽，精神活力充滿的目的。

## 【光色能量與美好人生】 吳錫銘博士教授

您不想再運用抗生素嗎？

那就要掌握宇宙六大光色和六大元素。五顏六色皆有能量，懂得運用才稱奇。

您幫手機充電，誰來幫您充電？

人體就是一個「蓄電池」，只要學會運用光色能量，就能每天為自己充飽電。

您想要擁有優質(美好)的生活嗎？

只要學會「生活美好法」，身體力行，三個月後，保證見效！就可以改變「不如意的事」，乃至於超越「宿命」的安排。使我們的身心健康、學業智慧、事業財運、家庭姻緣、能力開展等各方面，都能達到一個優質理想的境界。

## 【大日健身法】 吳錫銘博士教授

古印度蘇卡悉地祖師從61歲返回16歲妙齡的秘訣是什麼？

超時代的「新科學」方法，效果十分鉅大，遠超過目前一般的科技研究與成果。訓練內在「人體能量」，同時引用「大太陽」、「大宇宙」、「大自然」的各種外在「正向能量」。掌握能量，就掌握了關鍵！

## 【過著減(簡)法的生活就樂活】 吳名偉老師

您有沒有這樣的習慣，去保留沒用的東西，只是想未來也許會用到？

您有沒有這樣的習慣，去累積錢財，只是想未來也許會需要？

您有沒有這樣的習慣，去保存那些很久沒用的東西？

您的內心裡有沒有這樣的習慣：儲存譴責、憎恨、悲傷、恐懼...？

您務必留有空間，讓新的事物來到您的生命。

有人說這是一堂生活的數學課，教您利用減法與加法兩種數學工具，學習如何經營生活、建造生命、提升生活中的 EQ。利用實用的小技巧與再簡單不過的觀念，讓您藉由養成好習慣，整理您的生活環境。更進一步培養您的好習慣，讓好運自動報到。

課程將探討全方位的生活習慣與生命管理：工作、家庭、健康、朋友、精神生活。樂活的秘訣一就是想辦法在這五個領域中取得長期的平衡。



## 【幽默口才成功學】 舒國文老師

您想帶動高潮迭起的聽眾情緒嗎？您想與聽眾進行幽默風趣的互動嗎？您想成為幽默風趣的魅力口才「名嘴」嗎？您想在開嗓三分鐘內立即吸引聽眾的注意目光嗎？

人際幽默行銷的時代來臨，一位高明智慧的幽默行銷人可以創造之社會效益為：『造就自己/成就他人、助人成功抗壓解憂、助人快樂成功致富、助人提昇高度競爭力、助己創造成功機運、助己快樂成功致富、助人/助己快樂成功圓夢』。

身為現代職涯人的您，必須成為幽默行銷人『人人需要自我銷售、人人更能幽默行銷』，才能在這變動年代的全球人力資源卡位戰中，破局而出，創造企業與自我職涯成功蛻變。

掌握幽默風趣的關鍵手法撇步，下一個名嘴就是您！本課程的訓練目標就是要您說出專業影響力與魅力！越說，聽眾越喜歡您！讓您台風、麥克風、嘴角春風！幽默人生一百分！

## 【正向意念與優質人生】 吳錫銘博士教授

「庸劣乘時偏得意，英雄遭困有餘災，饒君縱有衝天氣，難敵平生運不來？」

誰鬥得過命運？難道真是富貴貧窮命裡該？

您相信「宿命」嗎？

您可以不相信。但是，大多數人一生走的路，幾乎「絕非我願」！這就是「宿命」！我們的一生，幾乎被命運緊緊捆綁著。

您想成為超越「宿命」的勇者嗎？

要改運，先轉心。「正向意念法」，一字一句刻在心，心念一轉命運新。